

## Triathlon Découverte :

- Coupes et lots pour les 3 premiers au scratch et les premiers de chaque catégorie.
- Lots pour les autres concurrents par tirage au sort.

## Triathlon Sprint :

	Sprint Individuel		CLM par équipe	
	Homme	Femme	Homme	Femme
1er	300 €	200 €	350 €	210 €
2ème	200 €	100 €	210 €	150 €
3ème	100 €	75 €	120 €	90 €

1er équipe Vétéran : 90 €

Les primes peuvent varier en fonction du nombre de participants.

## Pièces à fournir :

- bulletin d'inscription dûment complété
- photocopie de la licence FFTRI
- chèque des droits d'inscription à l'ordre du Triathlon Club de Joué-Lès-Tours

**CERTIFICAT MEDICAL POUR TOUS LES NON-LICENCIÉS EN TRIATHLON MENTIONNANT "NON- CONTRE INDICATION DE LA PRATIQUE DU TRIATHLON EN COMPÉTITION" OBLIGATOIRE**

## Droits d'inscription :

Triathlon CLM/équipe - 15€ par athlètes	Triathlon Découverte - Licencié FFTRI : 10€ - Non-licencié : 15€	Triathlon Sprint Individuel - Licencié FFTRI : 15€ - Non-licencié : 20€ - Relais : 30€
--	--	---

Inscription sur place : + 2€

**Retourner le dossier d'inscription à :** Virginie CAILLÉ - 10 allée Marguerite Duras  
37300 Joué-Lès-Tours

**Renseignements :** 06-75-33-54-19 / 02-47-67-87-79

www.jouetriathlon.fr - vircaille@orange.fr

**Dimanche 13 Septembre 2009**

# 20<sup>ème</sup> Triathlon de Joué-Lès-Tours

Lac des bretonnières  
ouvert aux non licenciés



Journée du Triathlon  
au Féminin!



- 11h00** C.L.M / équipe  
750m/20km/5km
- 13h45** Découverte Féminin, puis Masculin 14h00  
300m/10km/2.5km
- 15h45** SPRINT Ind.& relais  
750m/18km/5km



renseignements: 06.75.33.54.19 ou www.jouetriathlon.fr

# Organisation

**Dimanche 13 septembre 2009 Lac des Bretonnières de Joué-lès-Tours**  
Epreuve organisée par le Triathlon Club de Joué-Lès-Tours  
avec le concours de la ville de Joué-Lès-Tours

## Triathlon SPRINT CLM/equipe

- Natation : 1 boucle de 750m  
- Cyclisme : 4 boucles de 5km  
(nouveau parcours)  
- Course à pieds : 2 boucles de  
2,5km (parcours plat)

- 9h30 : retrait des dossards  
- 10h00 : ouverture parc à vélo  
- 10h45 : briefing et fermeture du parc  
- 11h00 : **Départ de la 1er équipe**

## Triathlon DECOUVERTE

- Natation : 1 boucle de 300m  
- Cyclisme : 2 boucles de 5km  
(nouveau parcours)  
- Course à pieds : 1 boucles de  
2,5km (parcours plat)

- 11h45 : retrait des dossards  
- 13h00 : ouverture parc à vélo  
- 13h30 : briefing  
- 13h45 : **Départ Femme**  
- 14h00 : **Départ Homme**

## Triathlon SPRINT Individuel et Relais

- Natation : 1 boucle de 750m  
- Cyclisme : 3 boucles de 6km  
(nouveau parcours)  
- Course à pieds : 2 boucles de  
2,5km (parcours plat)

- 13h45 : retrait des dossards  
- 15h00 : ouverture parc à vélo  
- 15h30 : briefing  
- 15h45 : **Départ**

Remise des récompenses à 18h00 puis vin d'honneur

Résultats et photos disponibles le lendemain sur notre site Internet :  
[www.jouetriathlon.fr](http://www.jouetriathlon.fr)

## Règlement :

- Le règlement est celui de la FFTRI
- Port du casque homologué obligatoire
- Drafting interdit
- Ravitaillement solide et liquide
- L'épreuve est couverte par une assurance contractée par l'entremise de la FFtri. Les organisateurs ne pourront être tenus responsables en cas de perte, bris ou vol de matériels, de même, en cas d'accident provoqué par un mauvais état de santé du concurrent ou du non respect du code de la route.

**Pièces à fournir :** bulletin d'inscription dûment complété, photocopies des licences, chèque à l'ordre du Triathlon Club de Joué-Lès-Tours. Certificat médical

**Retourner le dossier d'inscription à :** Virginie CAILLÉ - 10 allée Marguerite Duras  
37300 Joué-Lès-Tours

# Bulletin d'inscription

## Triathlon Sprint en contre la montre par équipe

**CLUB :** .....

**NOM / Prénom (capitaine) :** ..... N° licence : .....  
Adresse : ..... Téléphone : .....

**NOM / Prénom 2 :** ..... N° licence : .....

**NOM / Prénom 3 :** ..... N° licence : .....

**NOM / Prénom 4 :** ..... N° licence : .....

**NOM / Prénom 5 :** ..... N° licence : .....

# Bulletin d'inscription

## Triathlon Individuel et relais

Relais uniquement :  
Certificat pour l'épreuve pratiquée  
ou un licence FFN, FFC, FFA)

## Triathlon Individuel

Nom : .....  
Prénom : .....  
Né(e) le : ...../...../.....  
Adresse : .....  
.....

Téléphone : .....  
N° licence FFTRI : .....  
Club : .....

Certificat médical **OBLIGATOIRE** pour les non-licenciés FFtri  
autorisant la pratique du "TRIATHLON EN COMPÉTITION"

*Ces deux courses  
sont ouvertes  
aux non-licenciés  
Cochez la case*

**Découverte**  
(300/10/2,5)  
né avant 1995

**SPRINT**  
(750/20/5)  
né avant 1993

## Triathlon Relais

Nom de l'équipe : .....  
Nageur : .....  
Cycliste : .....  
Coureur : .....  
Pour le capitaine  
Nom : .....  
Prénom : .....  
Né(e) le : ...../...../.....  
Adresse : .....  
.....  
Téléphone : .....

Je soussigné ....., certifie avoir pris connaissance du règlement de  
l'épreuve et accepte de m'y conformer. Fait à : .....  
Le : ..... Signature :

**Autorisation parentale pour les mineurs.** Je soussigné .....  
autorise mon enfant ..... à participer à la compétition. Je déclare avoir  
pris connaissance du règlement. Fait à ..... Le ..... Signature :