



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

# Championnat de France des clubs de Triathlon 3ème Division FINALE

---

Présentation de l'épreuve  
Joué-Lès-Tours (37) - 4 Septembre 2022

*Envie de différence ? Vibrez Triathlon !*



# COMITÉ D'ORGANISATION & REPRÉSENTATION FÉDÉRALE

## COMITÉ D'ORGANISATION

Président Tours'NMan

**Nicolas HAY**

Directeur de Course

**Fabien CAILLE**

## REPRÉSENTATION FÉDÉRALE

Représentant du Bureau Exécutif

**Joëlle DESMET**

Officielle National  
Délégué Technique référent

**Ludovic MOUCHET**

Officiel National  
Arbitres de Course

**Guillaume FOURRIER**  
([gfourrier@fftri.com](mailto:gfourrier@fftri.com))

Chronométrateur

**Breizh Chrono**

Animateur

**Mathieu BADELIER**



Les Épreuves Nationales sont régies par la Réglementation Sportive Internationale (World Triathlon) amendée par la Fédération Française de Triathlon, ainsi que la Réglementation Sportive.

Pour les Épreuves Nationales, la Réglementation des Épreuves Nationales prévaut sur la Réglementation Sportive.

Ces règles ont pour objectifs de :

- Créer un climat de sportivité, d'équité et de fair-play,
- Garantir sécurité et protection,
- Pénaliser les athlètes qui ne respectent pas les règles.

*Cliquer ici pour accéder à la réglementation des Épreuves Nationales*



# PROGRAMME & HORAIRES

	Date	Horaire	Lieu
Retrait des dossards	Samedi 3 septembre	18h à 19h	Base nautique sur site
	Dimanche 4 septembre	Avant 8h30 sur demande à l'organisateur <a href="mailto:vircaille@gmail.com">vircaille@gmail.com</a>	

	Aire de transition	Ouverture aire de transition	Fermeture aire de transition	Aire d'appel	Départ	Protocole	Distances
<b>Dimanche 4 Septembre</b>							
D3 FEMMES	AT 1	09:00	09:50	09:55	<b>10:00</b>	15mm après 1ère arrivée	750 m – 20 km – 5.2 km
D3 HOMMES	AT 2	10:50	11:35	11:40	<b>11:45</b>	15mm après 1ère arrivée	



La présentation de la licence fédérale des athlètes n'est pas requise lors de l'émargement. Néanmoins, elle doit pouvoir être présentée en cas de requête.

Les dossards d'une équipe peuvent être retirés par un **membre du club** sur présentation de sa licence fédérale ou par un **autre club** sous réserve d'une procuration (papier ou dématérialisé).

Chaque responsable d'équipe (coach ou athlète) appose son nom et émarge la **composition** de l'équipe.

Les identifications des coachs (2 maximum par équipe) sont remises après émargement. Ces derniers devront revêtir une **tenue de club** durant toute l'épreuve.

En cas de non-respect des horaires prévus sur cette présentation technique, les équipes s'exposent à l'appel de l'équipe en dernière position lors de la procédure de départ.



- Numéro inscrit par marquage sur l'avant-bras gauche et l'avant de la cuisse gauche.
- Le port dossard est obligatoire en vélo et en course à pied.
- Une étiquette autocollante (fournie par la F.F.TRI.) sera apposée sur le devant du casque.
- Sur le vélo, au niveau de la tige de selle, une étiquette double numérotation (fournie par la F.F.TRI.).

**Les champion-ne-s de France et/ou du Monde en titre peuvent porter une tenue distinctive au sein de l'équipe.**



L'ensemble des athlètes de l'équipe doivent revêtir une tenue identique de compétition aux couleurs et au nom du club. L'accès à l'emplacement de club ne pourra se faire que si l'équipe est complète.

La zone de chaque équipe est matérialisée, seules les affaires de course sont autorisées à l'emplacement de l'équipe. Tout positionnement de matériel hors de cette zone ou empiétant à l'extérieur sera sanctionné d'une pénalité de temps.

## **Vérification de la conformité des prolongateurs :**

Tout athlète pénétrant dans l'aire de transition doit être en conformité. Les officiels nationaux assureront une permanence pour le contrôle facultatif préalable des prolongateurs et des tenues de course.

**En cas de non-conformité,** 2 points de pénalité par vélo (*points de pénalité ajoutés au total de l'équipe*).

**Rappel :** *Les prolongateurs ne doivent pas s'étendre au-delà de 15 cm de l'axe de roue avant, et ne dépassent pas de la ligne créée par les points les plus en avant des leviers de freins Les roues à rayons doivent comporter 16 rayons minimum.*

*Les roues pleines (lenticulaire, paraculaire, etc..) sont interdites.*



T-15min

T-10min

T-5min

T-0

## Fin de l'échauffement

L'équipe d'arbitrage vous invitera à sortir de la zone d'échauffement et à rejoindre la zone d'appel

## Positionnement dans l'aire d'appel

Toutes les équipes se positionnent dans l'aire d'appel en attendant les annonces de l'animation

## Procédure de départ

Appel des équipes par l'animation pour le positionnement sur la ligne de départ. Ordre défini en fonction des résultats des demi-finales.

Positionnement libre, les athlètes supplémentaires se positionnent dans un box spécifique.

## Départ

Départ donné au pistolet starter à la fin de la procédure de départ

# PARTIE NATATION

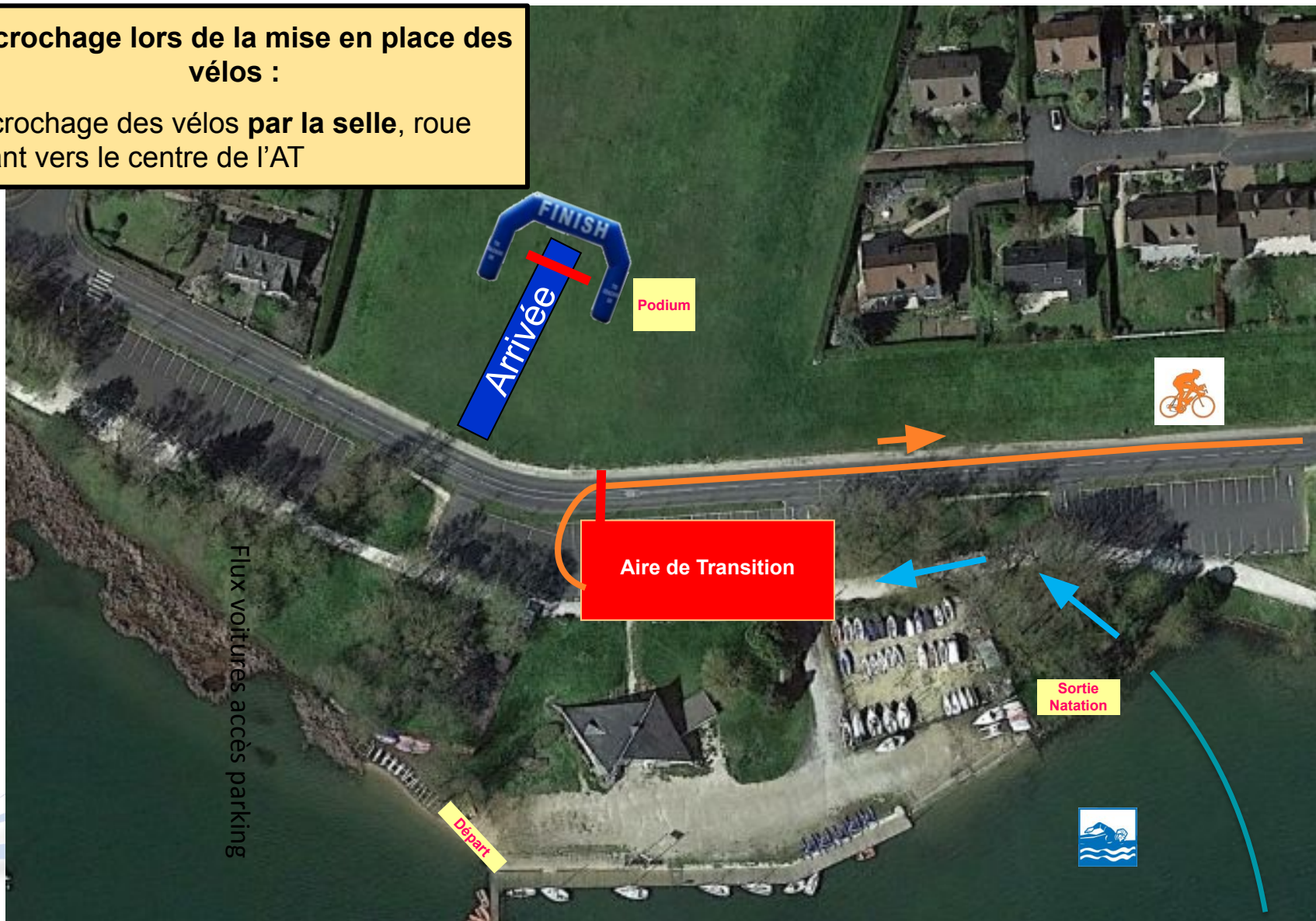
## Parcours

750 m  
1 Boucle



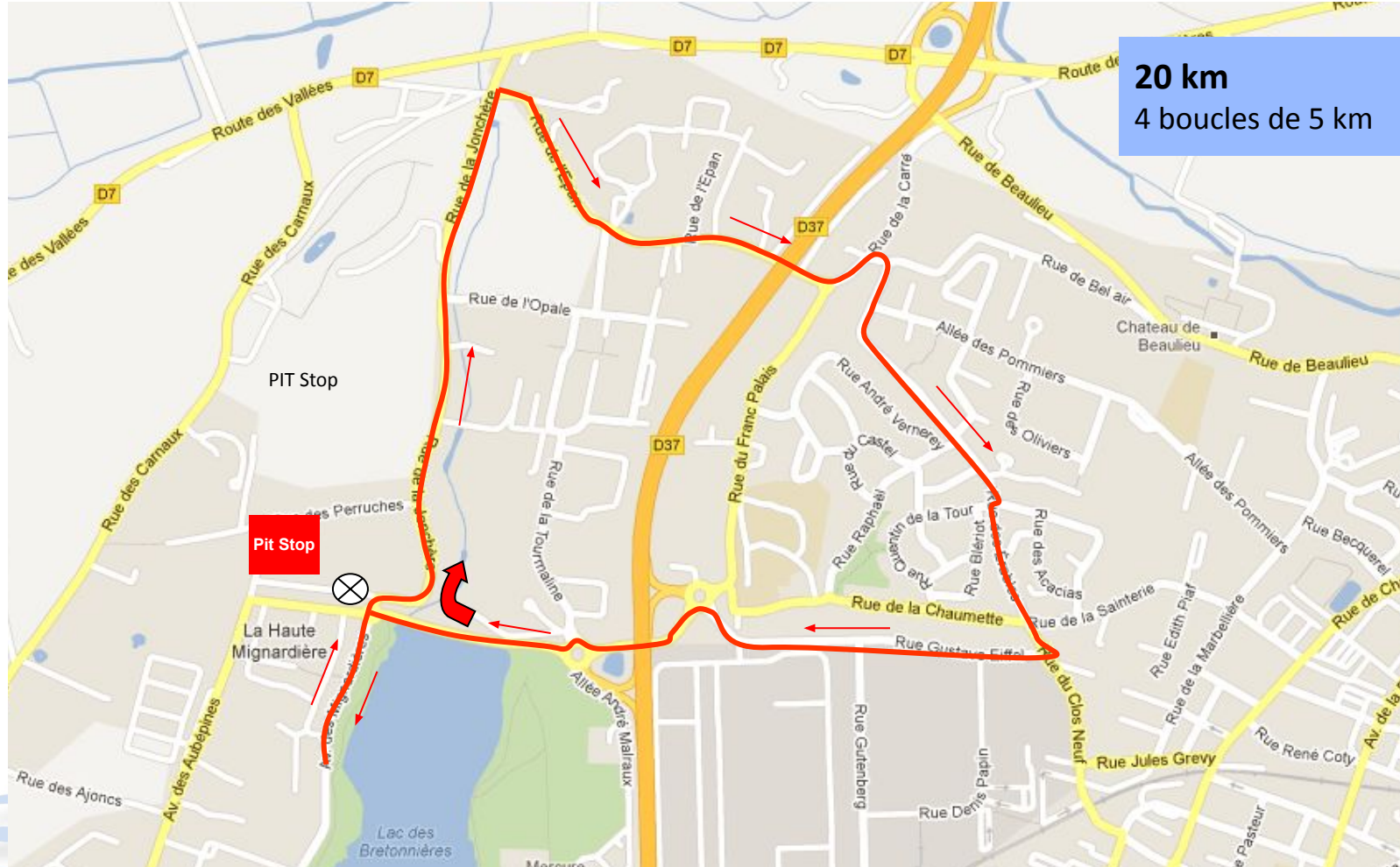
## Accrochage lors de la mise en place des vélos :

Accrochage des vélos **par la selle**, roue avant vers le centre de l'AT



# PARTIE CYCLISME

## Parcours



20 km

4 boucles de 5 km

### **Règle « rattrapé-éliminé » :**

Les athlètes masculins doublés lors de l'épreuve cyclisme sont mis hors-course.  
Les athlètes féminines ayant deux tours de retard sur la tête de course sont mises hors-course.

### **Aspiration-abri, drafting autorisé :**

Nous rappelons qu'il est interdit, pour les concurrentes doublées, de prendre abri derrière les athlètes qui ont un tour de plus.

### **Assistance technique :**

L'entraide matérielle au sein d'une même équipe est autorisée.  
Un point d'assistance est prévu sur le circuit cycliste (Changement de roue). L'utilisation de matériel récupéré aux points d'assistance est autorisée pour tous les concurrents.

### **Ravitaillement :**

Pas de ravitaillement sur la partie cyclisme – Pas de zone de propreté.

## Accrochage lors du retour vélo :

Accrochage des vélos par la selle  
indifféremment du sens

NB : pénalité si vélo posé au sol



# PARTIE COURSE A PIED

## Parcours

2 Tours = 5.2 km

Ravitaillement



Penalty  
Box



Lac des Bretonnières





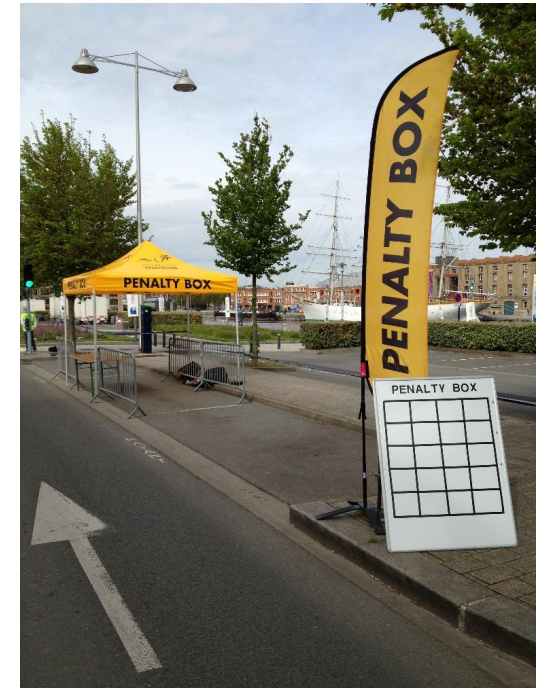


## Modalité d'application :

Applicable pour toutes les fautes commises durant la procédure de départ, le départ, entre l'entrée et la sortie de l'aire de transition ainsi que sur la partie vélo, sur les Épreuves Nationales avec aspiration-abri / drafting autorisé.

## Procédure :

1. Affichage du numéro de l'athlète sur un panneau situé avant la zone de pénalité.
2. L'athlète sanctionné devra se présenter de sa propre initiative.
3. Le décompte du temps de pénalité commence au moment où l'athlète entre dans la zone de pénalité et se termine lorsque l'arbitre dit « Go ».
4. Un athlète sanctionné peut effectuer, indifféremment, sa ou ses pénalités sur la 1<sup>ère</sup> ou la 2<sup>ème</sup> boucle pédestre.



## Attention

**3 passages devant le panneau.**

**Les fautes de Transition 2 ne sont affichées qu'à partir du 2e passage regardez le panneau à chaque tour.**

Il est de la responsabilité des athlètes et de leurs coachs, de s'assurer d'être **présents au plus tard 5 minutes avant la remise des prix de leur course.**

Les athlètes d'un même club sont dans des tenues identiques lors de la cérémonie protocolaire, aux couleurs et au nom du club.

La tenue de cérémonie doit être identique (haut et bas de corps) hors partenaires individuels, pour tous les athlètes de l'équipe et identifiée au club. La tenue de cérémonie peut être la tenue de course.



S'il est diligenté par les autorités compétentes, le contrôle se déroulera :

## **A LA BASE NAUTIQUE (SUR SITE)**

### **Modalités administratives**

- Se munir d'une pièce d'identité et accompagné de son chaperon ;
- Les athlètes «mineurs» doivent être accompagnés d'un adulte.

## PARTENAIRES DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON



Retrouvez toutes les informations de l'épreuve sur le site de l'organisation  
<http://jouetriathlon.fr/page.php?id=356>

Retrouvez tous les temps de l'épreuve sur le site du chronométreur  
<https://www.breizhchrono.com/>

Retrouvez les Réglementations Sportives  
<https://www.fftri.com/la-federation/textes-officiels/>

**4 SEPTEMBRE 2022**  
LAC DES BRETONNIÈRES

**32<sup>ÈME</sup>**  
**TRIATHLON**  
**DE JOUÉ LÈS TOURS**

**FINALES CHAMPIONNAT DE FRANCE  
DES CLUBS DE D3**



**PROGRAMME :**

				
Finale D3 Femme	10h00	750 m	18 km	5 km
Finale D3 Homme	11h45	750 m	18 km	5 km
Triathlon XS individuel	14h00	400 m	8 km	2,5 km
Triathlon S individuel	15h30	750 m	18 km	5 km



**Inscriptions et infos :**

**www.jouetriathlon.fr • 06 63 42 02 98**



**BONNE COURSE !**